MORPHÉLINMC

(Mélatonine 1mg/actionnement)

Morphélin est une émulsion sublinguale extra fine brevetée de mélatonine 1mg/actionnement. Morphélin aide à augmenter la durée totale du sommeil chez les personnes souffrant de restriction du sommeil ou d'horaire altéré du sommeil. Aide à prévenir et/ou réduire les effets du décalage horaire pour les personnes voyageant en avion vers l'est et traversant deux fuseaux horaires ou plus. Aide à réduire le temps nécessaire pour s'endormir chez les personnes souffrant du syndrome de retard de phase du sommeil. Aide à rebalancer le cycle veille-sommeil.

La mélatonine est fondamentalement une hormone produite naturellement par la glande pinéale et est liée à « l'horloge biologique » qui régularise le sommeil. La quantité de mélatonine physiologique varie pendant la journée – basse pendant le jour et atteignant un pic la nuit. Un changement soudain tel que le passage d'un horaire de travail de nuit à un horaire de jour, ou le décalage horaire, influence et perturbe le rythme du sommeil. Morphélin aide à s'adapter rapidement au nouveau rythme du sommeil, contribuant ainsi à réduire le temps nécessaire pour s'endormir. Il peut également être utile pour les personnes âgées qui ont de la difficulté à s'endormir en raison de la diminution naturelle des niveaux de mélatonine liée au vieillissement.

Ingrédients médicinaux : Mélatonine 1mg/vaporisation

Ingrédients non médicinaux : eau, poly(sorbate) 80, glycérol, triglycérides à chaîne moyenne, palmitate d'ascorbyle, saveur, sorbate de potassium, acide citrique, sucralose.

Posologie : ***Adultes :*** Une à dix vaporisations sublinguales par jour.

Mode d'emploi : Bien agiter avant l'emploi. Ne pas conduire ou utiliser de machinerie pendant 5 heures après la prise de mélatonine. Prendre une fois par jour, au coucher après la tombée de la nuit, durant le voyage et à destination jusqu'à ce que l'adaptation au nouveau cycle soit établie. Pour usage occasionnel et à court terme. Pour un usage au-delà de quatre semaines, consulter un praticien de soins de santé (restriction du sommeil/horaire altéré du sommeil, syndrome de retard de phase du sommeil, cycle veille-sommeil).

Précautions et mises en garde : La consommation de mélatonine avec de l'alcool ou tout autre médicament ou produit de santé naturel ayant des effets sédatifs est déconseillée. Si vous prenez un des médicaments suivants, consulter un praticien de soins de santé avant l'utilisation : anticoagulants, anticonvulsifs, médicaments pour la pression artérielle, immunosuppresseurs, sédatifs, hypnotiques ou psychotropes, stéroïdes. Si vous souffrez d'une des conditions suivantes, consulter un praticien de soins de santé avant l'utilisation : asthme, maladie cardiovasculaire, maladie chronique des reins, dépression, diabète ou hypoglycémie, problème hormonal, maladie du système immunitaire, maladie du foie, migraine, troubles épileptiques. Si les symptômes persistent pour plus de quatre semaines (insomnie chronique), consulter un praticien de soins de santé.

Contre-indications : Si vous êtes enceinte ou allaitez, ne pas utiliser ce produit.

Réactions indésirables connues : De légers symptômes gastro-intestinaux (nausées, vomissements, crampes) peuvent survenir; si tel est le cas, cesser l'utilisation. Des réactions allergiques peuvent survenir dans de rares cas; si tel est le cas, cesser l'utilisation.

Présentation : C33021 – Bouteille de mélatonine en aérosol de 50mL à 1mg/vaporisation.
C33022 – Bouteille de mélatonine en aérosol de 3mL à 1mg/vaporisation.

Conditions d'entreposage : Garder hors de la portée des enfants. Conserver à la température ambiante (15 – 25 °C).



33021IN02